

Описание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки МБУ ДО «Спортивная школа борьбы «Созвездие»

Учебный процесс МБУ ДО «Спортивная школа борьбы «Созвездие» строится на основе дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, разработанных педагогическим коллективом школы.

Все программы адаптированы к условиям функционирования МБУ ДО «Спортивная школа борьбы «Созвездие»: тренерско-преподавательский состав, информационно-техническое оснащение, материально-техническая база, возрастные особенности обучающихся и др. Актуальность программ состоит в том, что они составлены с учетом последних научно – методических разработок, а также действующих правил по видам спорта.

МБУ ДО «Спортивная школа борьбы «Созвездие» работает по программам:

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Сумо»

Основными задачами реализации программ являются:

- привлекать максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья, развитие их личности, уважение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- расширять знания в области спорта;
- выявлять и поддерживать детей, проявивших выдающиеся способности;
- пропагандировать, популяризировать и развивать спорт в городе Дзержинск Нижегородской области;
- привлекать к специализированной спортивной подготовке оптимальное число перспективных спортсменов для достижения ими высоких результатов;
- воспитывать гражданственность, трудолюбие, уважение к правилам и свободам человека, окружающей природе, семье, Родине, государственной символике;
- адаптировать обучающихся к жизни в обществе.

В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

Программы направлены на:

- отбор одаренных обучающихся;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программы соответствуют федеральным государственным требованиям и учитывают:

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Программы регламентируют организацию и планирование тренировочного процесса. В МБУ ДО «Спортивная школа борьбы «Созвездие» осуществляется очная форма обучения, занятия проходят в спортивных залах, в групповой форме занятий.

Дополнительные образовательные программы по видам спорта дзюдо, самбо, сумо, спортивная борьба проработаны большим количеством теоретического материала, на достаточно высоком теоретическом и методологическом уровне разработаны учебные планы, годовые графики распределения учебных часов для разных групп подготовки. Данные программы содержат научно обоснованные рекомендации по структуре и организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки. Программный материал объединен в целостную систему поэтапной спортивной подготовки и воспитательной работы. В программах раскрывается вопрос по организации и планированию учебно-тренировочной работы на разных ее этапах (технической, теоретической, психологической), отбору, комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от особенностей занимающихся. Представлены контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП, их оценка физической подготовленности.