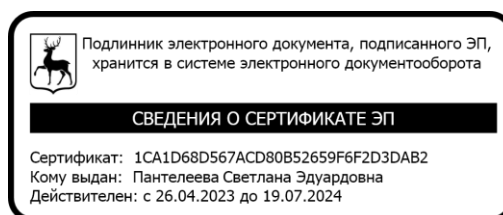


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА БОРЬБЫ «СОЗВЕЗДИЕ»
(МБУ ДО «СШ борьбы «Созвездие»)**

606010, РФ, Нижегородская область, г. Дзержинск, ул. Октябрьская, дом 436, ОГРН: 1075260021814,
ИНН: 5260203192, тел/факс 8 (8313) 39-15-26, e-mail: sozvezdienn2007@mail.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБУ ДО «СШ борьбы «Созвездие»
(протокол от «22» мая 2023г. №2)

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МБУ ДО «СШ борьбы «Созвездие»
от 26.05.2023г. №19\1



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для обучающихся
в МБУ ДО «СШ борьбы «Созвездие»

Нижегородская область
г. Дзержинск
2023 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся МБУ ДО «СШ борьбы «Созвездие» (далее учреждение).

1.2. При поступлении в учреждение, администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся, решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными и нормативными актами.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

- Продолжительность учебно-тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящими Правилами, учебными планами по видам спорта, расписанием и Положением о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «СШ борьбы «Созвездие».
- Расписание учебно- тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПин 2.4.3648-20).
- Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22:00.
- Учреждение организует свою деятельность, как в здании учреждения, так и в помещениях других образовательных организациях в рамках действующего законодательства РФ.

2.2. На всех этапах спортивной подготовки после 45/60 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе

подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности обучающегося

3.1. Обучающийся в учреждении обязан:

3.1.1. Выполнять Устав учреждения, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;

3.1.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем;

3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.1.4. Соблюдать дисциплину, основу порядка в учреждении. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

3.1.5. Овладевать занятиями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности;

3.1.6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения.

3.1.7. Соблюдать положение (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;

3.1.8. Соблюдать требования по технике безопасности, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и принахождении на объектах спорта.

3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников учреждения.

3.1.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

3.1.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

3.1.12. Бережно относиться к имуществу учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.1.13. Не выносить без разрешения администрации спортивной школы предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.1.14. Приходить в учреждение за 10-15 минут до начала занятий. В спортивный зал заходить только в присутствии тренера-преподавателя.

3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила.

3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.

3.1.17. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

4. Основные права обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право:

4.1.1. На пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки.

4.1.2. Выбора вида спорта;

4.1.3. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.1.4. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

4.1.5. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными и нормативными актами;

4.1.6. Знакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в учреждении;

4.1.7. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

4.1.8. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.1.9. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;

4.1.10. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях учреждения;

5. Основные права и обязанности администрации учреждения

5.1. Администрация спортивной школы имеет право:

5.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни учреждения;

5.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;

5.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

5.2. Администрация спортивной школы обязана:

- 5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;
- 5.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для учреждений дополнительного образования детей;
- 5.2.3. Предоставлять полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;
- 5.2.4. Создать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса.
- 5.2.5. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися.
- 5.2.6. Контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций потехники безопасности.
- 5.2.7. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.
- 5.2.8. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;
- 5.2.9. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

- 6.1. За активное участие в спортивной и общественной жизни учреждения для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:
 - 6.1.1. Объявление благодарности;
 - 6.1.2. Награждение Почетной грамотой;
 - 6.1.3. Награждение ценным подарком;
 - 6.1.4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.
- 6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

- 7.1. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
- 7.2. За неисполнение или нарушение устава учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, выговор, отчисление из учреждения.
- 7.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение Советов обучающихся, Советов родителей.

7.4. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни обучающегося, и может быть наложено на обучающегося после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не предоставляется возможным.

7.5. По решению учреждения за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, может быть отчислен из учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников учреждения, а также нормальное функционирование учреждения.

8. Учебный порядок

8.1. Учебно-тренировочные занятия в учреждении проводятся по расписанию в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

8.2. Учебное расписание составляется на учебно-тренировочный год, в течение года в расписание могут вноситься изменения.

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к нему помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий.

9. Порядок и правила поведения в помещении

9.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация учреждения.

9.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

9.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;

9.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

9.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);

9.2.4. распитие спиртных напитков и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

9.2.5. загрязнение территории и помещений учреждения;

9.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

9.2.7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

9.2.8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для

личной гигиены по назначению.

9.4. Правила поведения в раздевалках:

9.4.1. обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;

9.4.2. в карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;

9.4.3. нельзя бегать, толкаться, прыгать, т.к. это место является зоной повышенной опасности;

9.4.4. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

9.5. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях:

9.5.1. нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;

9.5.2. нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место проведения занятий;

9.5.3. нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;

9.5.4. в случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;

9.5.5. обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;

9.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать спортивную школу;

9.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

9.6. Правила поведения в общественных местах:

9.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) учащийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

9.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

9.6.3. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.