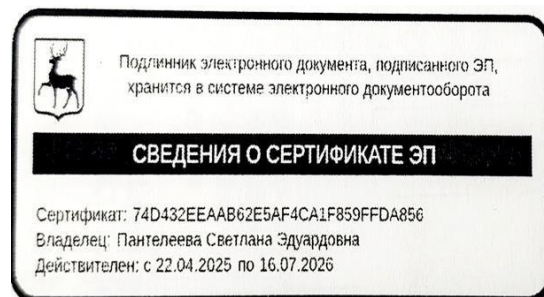


УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБУ ДО
 «СШОР борьбы «Созвездие»
 С.Э.Пантелеева



Календарный учебный график на 2025-2026 год МБУ ДО «СШОР борьбы «Созвездие»

Пояснительная записка.

Календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва борьбы «Созвездие» (далее – СШОР) является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного процесса в учреждении.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШОР. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора СШОР по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

СШОР в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в соответствии с календарным учебным графиком.

Основные положения.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

1.	Программы спортивной подготовки	<ul style="list-style-type: none"> - Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»; - Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»; - Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»; - Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Сумо». 										
2.	Этапы	НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	ССМ	ВСМ
3.	Максимальный объем тренировочной работы (час, в неделю)	Устанавливается дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.										
4.	Продолжительность года	52 недели										

5.	Продолжительность недели	Шестидневная рабочая неделя
6.	Начало тренировочных занятий	Согласно расписанию занятий
7.	Длительность тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут
8.	Нерабочие и праздничные дни	В соответствии с постановлениями правительства РФ
9.	Промежуточная аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов – май.

Дополнительная общеразвивающая программа

1.	Дополнительная общеразвивающая программа, период обучения	- Дополнительная общеразвивающая программа «Сумо» - 3 года; - Дополнительная общеразвивающая программа «Дзюдо» - 1 год.
2.	Максимальный объем тренировочной работы (час., в неделю)	Продолжительность одного занятия не должна превышать 2-х академических часов (2 x 45 минут), при недельной тренировочной нагрузке 6 академических часов (252 часа в год).
3.	Продолжительность года	42 недели
4.	Продолжительность недели	Шестидневная рабочая неделя
5.	Начало тренировочных занятий	Согласно расписанию занятий
6.	Длительность тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут
7.	Нерабочие и праздничные дни	В соответствии с постановлениями правительства РФ
8.	Промежуточная аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов – май.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы от двух до десяти минут при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после исполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

Административно-общественная работа.

Родительские собрания проводятся по инициативе администрации, тренеров-преподавателей или родителей.

Педагогический совет проводится по мере необходимости, но не реже 2 раз в год.

Методический совет – по мере необходимости.

Режим работы:

- Административных работников – 40 часов в неделю (с 8.00 до 17.00, в пятницу до 16.00, обед с 13.00 до 13.48);

- Тренеров-преподавателей – согласно утвержденному расписанию занятий.